GEŞTALT PSİKOLOJİSİ, GEŞTALT TERAPİ KURAMINI NASIL ETKİLEMİŞTİR?

Uzm. Psk. Pınar Şakiroğlu Yılmaz

ÖZET

Fritz Perls, 1940’lı yıllarda Paul Goodman ve Laura Perls ile birlikte geliştirmeye başladığı Geştalt terapi yaklaşımını; yaşamı boyunca karşılaştığı ve etkilendiği pek çok yaklaşım ve bakış açısını yeniden organize edip, bütünleştirerek oluşturmuştur. Bunlar arasında Geştalt psikolojisi, psikanaliz, varoluşçu yaklaşım, bütüncü yaklaşım, fenomenolojik yaklaşım, psikodrama ve Zen Budizmi; OttoRank, Sigmund Friedlander, Martin Buber, Carl Jung ve Harry Sullivan gibi kişilerin bakış açıları sayılabilir (Daş 2006: 10). Bu yaklaşım ve bakış açıları arasında yer alan ve Wertheimer, Koffka ve Köhler tarafından geliştirilen Geştalt psikolojisinin; Geştalt terapi yaklaşımına olan etkisi ile ilgili psikoloji literatüründe zıt görüşler yer almaktadır. Kimilerine göre Geştalt terapi yaklaşımı ile Geştalt psikolojisi arasında isim benzerliği dışında hiçbir ortak nokta bulunmazken; kimilerine göre ise Geştalt terapisinin kurucusu Perls, Geştalt psikolojisini tarihin tozlu sayfalarında kalmasını engelleyerek, canlı tutmuş ve günümüze kadar getirmiştir. Literatürdeki her iki görüş yakından incelendiğinde Geştalt terapi kuramının Geştalt psikolojisi ile bağının sadece isim benzerliğine dayalı olmadığı aksine bu bağın oldukça kuvvetli olduğu görülmektedir. Birçok kaynakta Perls’ün oluşturduğu kurama katkı sağlayan Geştalt psikolojisine ait kavramlar; “Tamamlanmamış işler”, “Şekil-fon ilişkisi” ve “Alan kuramı” olarak sıralanmaktadır. Ancak bu yazıda inceleneceği üzere Geştalt terapisindeki pek çok başka kavramın kökeninde de Geştalt psikolojisinin etkileri görülmektedir.

Anahtar Sözcükler: Geştalt Terapi Kuramı, Geştalt Psikolojisi.

HOW GESTALT PSYCHOLOGY AFFECTED GESTALT THEORY?

ABSTRACT

FritzPerls, after his preliminary works with Paul Goodman and Laura Perls on Gestalt therapy theory in the 40s, founded Gestalt therapy approach by integrating many approach esand perspectives that he was influenced by during his life. Gestalt psychology, psychoanalysis, existential approach, holistic approach, phenomenological approach, psychodrama, zen buddhism; perspectives of OttoRank, Sigmund Friedlander, Martin Buber, Carl Jung, and Harry temas: Geştalt Terapi Dergisi 2015.2 (1). 3-32 pinarsakiroglu@gmail.com 4 2015, Cilt 2, Sayı 1 P. Şakiroğlu Yılmaz Sullivan; were among these approach esandperspectives (Daş 2006: 10). There is noconsensus on the impact of Gestalt psychology -which was developed by Wertheimer, Koffka, and Köhler; and wasone of the approaches mentioned- on Gestalt therapy approach. Tosome; Gestalt therapy approach and Gestalt psychology have only one thing in common: their name resemblance; while some others think that the founder of Gestalttherapy, Perls, kept Gestalt psychology alive by preventing it getting lost in the dusty pages of history. Examination of these contrary views shows that Gestalt theraoytheory and Gestalt psychology have much more in common than just their name resemblance. Inmanysources, Gestalt psychology concepts which contributeto Perls’s theory were discussed as “Unfinished Business”, “Figure-Ground Relationship”, and “Field Theory”. However, as it is discussed in this article, the effect of Gestalt psychology can be seen in the roots of many other concepts of Gestalt therapy.

Keywords: Gestalt Therapy Theory, Gestalt Psychology