**ALAN KURAMINDAN YANSIMALAR**

**REFLECTIONS ON FIELD THEORY**

**ÖZET**

Alan Kuramı Kurt Lewin tarafından önerilmiştir. Lewin kişinin davranışlarının, içinde bulunduğu alanın bütünü tarafından belirlendiğini ve içinde bulunduğu çevreyle ele alınmadan, kişinin anlaşılmasının mümkün olmadığını öne sürmektedir. Kişinin çevreyle olan ilişkisi, Geştalt kuramının da temelini oluşturmaktadır. Lewin’in alan kuramı bütüncül bir bakış açısına sahiptir. Bu bakış açısı ‘’bütün kendini oluşturan parçaların toplamından daha fazladır’’ olarak ifade edilebilecek, Geştalt kuramının temel ilkesini vurgulamaktadır.

Lewin, fizikte yer alan elektriksel alanların birbirlerinietkilemelerine benzer biçimde, bireyin yaşam alanının, davranışlar üzerinde etkili olduğuna inanmaktadır. Yaşam alanının bu etkisini de, vektörler, değerler (+ ya da -), hareketler, vb. gibi fizikten ve matematikten alınmış terimlerle açıklamaktadır.Lewin’e göre davranış (KxÇ) nin fonksiyonu  olarak matematiksel bir formulle açıklanabilir. Bu formülde ‘’K’’ kişinin özelliklerini ‘’Ç’’ ise sosyal çevresini ifade etmektedir. Kişinin yaşam alanına bağlı olarak ortaya çıkan davranışları üzerinde, o anın olduğu kadar hem geçmişin hem de gelecekle ilgili düşüncelerinin etkisi bulunmaktadır. Geştalt terapi çalışmalarında, alan kuramının sürecin ve bütünün algılanışına ilişkin temel ilkelerinden yararlanılmaktadır.

**Anahtar Sözcükler:**Kurt Lewin, bütüncül görüş, alan kuramı, psikolojik alan, yaşam alanı.

**ABSTRACT**

Kurt Lewin was the founder of field theory. Lewin postulated that behaviour was determined by totality of an individual’s situation, and it is impossible to view a person expect in the context of his or her environmental field. The interrelationship of the person with the environment is a central tenet of the Gestalt approach. Lewin’s field theory belongs to the holistic view. Holistic view emphasis on general Gestalt principle which is that ‘’the whole is more than the sum of the parts holds for the functioning of the total individual’’.

Lewin believed that an individual existed within a life space which exerted an influence over behavior in much the same way as an electrical field influence matter in physics. Lewin described movements with in life space in physical and math.terms such as vectors, valences (+ or -), movements, etc.Behavior is a function of (P X \_E), where ‘’P’’ represents personal characteristics and ‘’E’’ the social environment. One’s life space, within which a person moved, included all past, present, and future events that could affect behavior. Field theory in the form of main principles which characterise this general way of perceiving and thinking about contexts, holism and process, have been used by Gestalt therapy works.

**Key Words:**Kurt Lewin, holistic view,field theory, psychological field,life space.