**ERGENLİK VE GEŞTALT TERAPİ YAKLAŞIMI**

**ADOLESCENCE AND GESTALT THERAPY APPROACH**

**ÖZET**

Ergen(adölesan) psikoterapisinin çocuk ve yetişkin psikoterapisinden ayrı bir yön alması son dönemlerde oluşmuştur. Bu değişiklik alanda çalışanların çocuk ve yetişkin tedavisi için geliştirilmiş olan teori ve tekniklerin, (müdahalelerin) ergenlerin tedavisinde daha az etkili olmasını görmeleri üzerine ortaya çıkmıştır. Böylelikle ergenlerin tedavisi için yeni modeller doğmuştur. Bu modellere göre ergen psikoterapisinin belki de en önemli özelliği ergenin geniş bir sistematik yapı içinde ele alınmasına duyulan ihtiyaçtır. Bu yazıda ilk olarak ergenlik döneminin Gestalt bakış açısı ile değerlendirilmesi yapılmış, ardından da ergenlerle başlanan terapötik sürece yönelik genel bir çerçeve verilmiş ve ergen psikoterapisinin Gestalt Terapi bakış açısıyla nasıl ele alındığı aktarılmıştır.

Anahtar Sözcükler: Adölesans, ergenlik, Gestalt terapi

**ABSTRACT**

Adolescent psychotheary has recently chosen a different path from either child or adult psychotherapy. This new choice was born of necessity as clinicians realised that theories and tecniques developed for treating children and adults were far less effective for treating adolescents. So, new models for treating adolescents have emerged. The important characteristic of adolescent psychotherapy is the need to involve the broader systematic context of adolescent’s life. In this paper, first adolescence period was evaluated with the Gestalt point of view and than a general outline about the therapeutic process with adolescents was given and the adolescent psychotherapy according to Gestalt therapy was presented.

Key words: Adolecence, Gestalt Therapy